

## Quiénes somos

The Tiny Miracles Foundation esta formada por padres de infantes prematuros y otras personas dedicadas a ayudar a las familias de bebés prematuros en el condado de Fairfield, Connecticut. Nos unimos porque todos sabíamos lo que era pasar al otro lado del espejo y caer en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y deseábamos ayudar a otros a enfrentar esta traumática experiencia.

En ese nuevo mundo UCIN, aprendimos un nuevo lenguaje: sats, surfactante, IVH, ROP, C-PAP, bradi y canguro. Nos sentábamos frente a las incubadoras y mirábamos fijamente a nuestros bebés deseando que respiraran y preguntándonos cómo alguna vez crearíamos un lazo afectivo con ellos. Nos acostumbramos al sonido constante y agudo de los pitidos, campanas y alarmas. Aprendimos que 30cc y 28

gramos son iguales a una onza y medíamos el progreso de nuestros bebés en esos pequeños incrementos. Pasábamos aros de matrimonio por unas muñecas increíblemente diminutas. Tomábamos fotografías de

nuestros hijos al lado de bebés pequeños como un fríjol, esperando que no se vieran demasiado pequeños. Luchábamos contra los sentimientos de culpabilidad, ira y celos. Nos lavábamos las manos hasta que se nos agrietaban y luego las lavábamos un poco más. Cuando finalmente pudimos llevar nuestros bebés a casa, sentimos alegría... y terror. Celebramos cada hito de su desarrollo, sin importar cuán pequeño fuera, y aprendimos a no comparar sus progresos con los de los bebés a término. Pero principalmente, jamás dejamos de estar agradecidos por nuestros pequeños milagros y por los doctores y enfermeras que hacen posibles los milagros.

Hemos estado allí. Ahora queremos estar allí para ustedes.

Meredith Daniels,  
Co-fundadora

Gwendolyn Field Noto,  
Co-fundadora



Meredith Daniels con su pequeño milagro, su hija Cameron, nacida a las 25 semanas y media.

## Cómo podemos ayudar

The Tiny Miracles Foundation depende de la colaboración de voluntarios y donantes para mantener en funcionamiento sus programas gratuitamente para todos sus participantes. Agradecemos la ayuda que nos brindan para cumplir con nuestra misión de mejorar las vidas de los bebés prematuros y sus familias.

### Haga su donación

The Tiny Miracles Foundation recauda fondos a través de donaciones, eventos de recaudación de fondos, negocios y donaciones privadas. Además aceptamos donaciones en especie de bienes y servicios relacionados con bebés prematuros. Por ser una organización sin fines de lucro clasificada como 501(c)(3), todas las donaciones son deducibles de impuestos. Agradecemos inmensamente su donación, los formularios para este fin se pueden descargar de nuestro sitio Web.

### Ofrézcase como voluntario

Nuestros programas dependen de la dedicación de nuestros voluntarios. Por favor, háganos saber si está interesado(a) en trabajar con nosotros como voluntarios(a) para ayudar a los padres de bebés prematuros y sus familias.

### Conozca más

Visite nuestro sitio Web [www.ttmf.org](http://www.ttmf.org) para leer historias, información y recursos relacionados con bebés prematuros. Vaya a [www.marchofdimers.org](http://www.marchofdimers.org) para conocer más sobre la prematuridad y sobre los esfuerzos que se están haciendo para prevenirla. Además, conozca cómo el cuidado de la familia mejora la salud a largo plazo de los bebés prematuros y sus familias en [www.familycenteredcare.org](http://www.familycenteredcare.org).

### Eduque

Ayude a dar a conocer la TTMF a familias y practicantes que puedan beneficiarse de nuestros servicios. Si le gustaría contar con los servicios de TTMF en su hospital, por favor infórmenoslo e infórmeselo al hospital. Con los fondos adecuados, la TTMF espera llegar a los hospitales y familias en todo el condado de Fairfield.

## Contáctenos

The Tiny Miracles Foundation, Inc. (TTMF)  
25-13 Old King's Highway North, #189  
Darien, CT 06820-4608  
203-202-9714

[info@ttmf.org](mailto:info@ttmf.org)

[www.ttmf.org](http://www.ttmf.org)



The Tiny Miracles Foundation es una marca registrada de servicios de The Tiny Miracles Foundation, Inc. The Tiny Miracles Foundation, Inc. es una organización voluntaria que suministra apoyo emocional e información de recursos a los padres de niños nacidos prematuramente. La TTMF no ofrece servicios ni consultoría médica. Todas las preguntas y decisiones relacionadas con escogencias médicas para cuidados médicos debe discutirlas con su(s) médico(s) personal(es).



Servicios de apoyo para familias de bebés prematuros

THE tiny miracles FOUNDATION

## Nuestra misión

The Tiny Miracles Foundation, Inc.™ es una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a familias de bebés prematuros en todo el condado de Fairfield, Connecticut. Sabemos por experiencia propia que el nacimiento prematuro de un bebé puede ser una experiencia aislante, confusa y atemorizante. Nuestro objetivo es apoyar y asistir a las familias durante este frágil período. A través de nuestros programas, en la TTMF nos esforzamos por ampliar los servicios de los hospitales y mejorar las vidas de los bebés nacidos con demasiada antelación y las de quienes los aman y los cuidan.

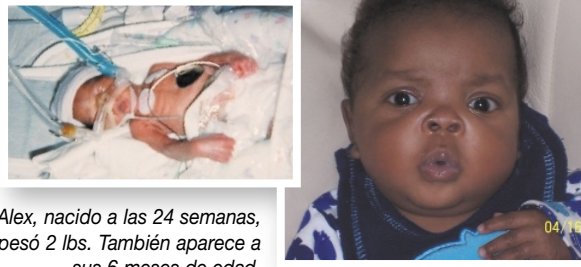
**D**e las dificultades nacen los milagros. — Jean de La Bruyère



Katie, nacida a las 32 semanas, pesó 2 lbs. y 15 oz. También aparece a sus 2 años de edad.

The Tiny Miracles Foundation esta formada por padres voluntarios que han tenido hijos prematuros y que pueden brindar consuelo, orientación y esperanza en una forma que sólo los padres que han estado donde usted se encuentra ahora pueden entender. La TTMF ofrece los servicios mencionados en este folleto gratuitamente a todos los padres de bebés prematuros en toda el área del condado de Fairfield. *Por favor consulte al personal o al trabajador social de UCIN de su hospital para conocer cuáles de estos servicios prestan en su hospital. Usted puede obtener todos nuestros servicios, incluso los que no ofrece su hospital, llamándonos al 203-202-9714 o a través de nuestro sitio Web, [www.ttmf.org](http://www.ttmf.org).*

**D**onde existe un gran amor existen siempre los milagros. — Willa Cather



Alex, nacido a las 24 semanas, pesó 2 lbs. También aparece a sus 6 meses de edad.

## Servicios de apoyo dentro del hospital

### Salas de recursos para las familias

Las Salas de Recursos de la TTMF proporcionan un ambiente cómodo y privado donde las familias pueden descansar durante sus visitas a la UCIN, encontrarse con un mentor de la TTMF, relacionarse con otras familias de la UCIN, hojear la biblioteca de recursos, buscar aislamiento o simplemente relajarse y revitalizarse. Las salas tienen computador e impresora con acceso a la Internet, teléfono, televisor, DVD/VCR, y juguetes para los hermanitos de los recién nacidos. Las Salas de Recursos están abiertas las 24 horas del día y están a disponibilidad de las familias de la UCIN, su personal y los mentores de la TTMF.

### Mentores en sitio para padres

Nuestros mentores para padres que prestan atención en el hospital son padres afectuosos de bebés prematuros que ofrecen apoyo personal o grupal en sitio en la UCIN. Están disponibles una vez a la semana para reunirse con usted en nuestras Salas de Recursos para las familias o en la UCIN, si así lo desea. Todos nuestros mentores son voluntarios capacitados y toda la información se mantiene bajo estricta confidencialidad. El horario de atención de los mentores se publica en las Salas de Recursos y también lo puede conseguir a través de los trabajadores sociales del hospital.

### Pequeños tesoros

Nuestros Paquetes de Bienvenida y de Llegada a Casa brindan un poco de alivio cuando su bebé es admitido en la UCIN y nuevamente cuando usted se prepara para la transición a casa. La Bolsa de Bienvenida contiene un muñeco Ookie® para estrechar los lazos afectivos entre la mamá y el bebé, ropa para bebés prematuros de la UCIN que permiten un mejor manejo por parte de las enfermeras y fácil acceso de los cables, Preemie Magazine (una revista sobre bebés prematuros) y suministros para almacenar leche materna. El Paquete para Primeros Cuidados en Casa incluye artículos para bebés prematuros difíciles de conseguir, tales como: pañales, mamelucos, chupetes, biberones, ropa, artículos para el cuidado de la piel y otros, e información útil para cuidar de su diminuto bebé en casa.

### Apoyo nutricional

Las familias que se encuentran en la UCIN podrán disfrutar de refrigerios ligeros semanalmente en las cocinas de las UCIN.

### Asistencia financiera

El Programa de Asistencia Financiera de la TTMF ayuda a las familias que califiquen para este respaldo a sufragar los gastos no médicos asociados con la estadía hospitalaria o la transición a casa de sus bebés prematuros. El programa es administrado en conjunto con los trabajadores sociales del hospital. Por favor contacte al trabajador social de su UCIN para más información.

## Servicios de apoyo adicionales

### Red de apoyo a los padres

La TTMF puede buscarle un padre voluntario cuyo bebé haya nacido a una edad gestacional similar a la del suyo o haya experimentado condiciones médicas similares, o que haya vivido circunstancias similares a las suyas. Nuestros capacitados mentores están disponibles cuando se les necesite, por teléfono, correo electrónico o en persona. Por favor, póngase en contacto con nosotros las 24 horas del día por el (203) 202-9714 o por nuestro correo electrónico [info@ttmf.org](mailto:info@ttmf.org) para solicitar un mentor apropiado o para más información.

### Grupos de apoyo a padres

A través de los grupos de apoyo "Hablan los padres de bebés prematuros", usted puede relacionarse con otros padres de bebés prematuros para hablar de sus preocupaciones comunes. Los grupos se reúnen mensualmente en los hospitales Norwalk y Stamford y les dan la bienvenida a todos los padres de bebés prematuros de todos los hospitales, ya sea que su bebé esté actualmente en una UCIN local o esté haciendo la transición a casa. Los mentores de la TTMF facilitan los grupos, con la asesoría de trabajadores sociales autorizados, y cuentan con oradores invitados periódicamente para tratar asuntos específicos relacionados con los bebés prematuros. Para obtener el horario de los grupos de apoyo o una lista de los oradores, por favor llámenos al (203) 202-9714 o visítenos en el sitio [www.ttmf.org](http://www.ttmf.org).

### [www.ttmf.org](http://www.ttmf.org)

Nuestro sitio Web brinda información acerca de todos los servicios de la TTMF, fotos inspiradoras "antes y después" e historias de bebés prematuros locales y sus familias, un glosario global de la terminología que se maneja en las UCIN y términos relacionados con bebés prematuros, vínculos a otros sitios informativos, listas de libros y revistas relacionadas y un directorio de recursos y servicios locales útiles. Por favor visítenos en el sitio [www.ttmf.org](http://www.ttmf.org).

### Apoyo en caso de fallecimiento

La TTMF cuenta con mentores para padres que han sufrido en carne propia la pérdida de un hijo y poseen la habilidad única de brindar consuelo y comprensión a los desolados padres. También los remitimos a grupos de apoyo para padres en luto, artistas que elaboran recordatorios, terapeutas y recursos para casos de luto. Por favor, contacte a nuestra oficina para información sobre este servicio.

### Se Habla Español — Servicios bilingües de apoyo

La TTMF brinda recursos y servicios de interpretación al español a los padres que se encuentran en la UCIN, a su personal y a los mentores que deseen utilizar nuestros programas. Además, nuestro sitio Web está disponible en español y en inglés. Por favor, llámenos al (203) 202-9714.



Thomas, nacido a las 25 semanas, pesó 1 lb. 9 oz. Aparece también al mes de nacido y a sus 5 años de edad.